



RELAÇÃO ENTRE HABILIDADE DE CUIDADO, QUALIDADE DE VIDA, SOBRECARGA E SINTOMAS ANSIOSOS E DEPRESSIVOS EM CUIDADORES FAMILIARES DE PESSOAS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE

TAKIMOTO, TLO¹; DAMASCENO, VAM²; ORLANDI, FS³;

Email: thais.takimoto1@gmail.com

¹Graduanda em Gerontologia, Universidade Federal de São Carlos, São Paulo - SP, Brasil

² Doutoranda, pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de São Carlos, São Paulo - SP, Brasil

³Docente do Departamento de Gerontologia, Universidade Federal de São Carlos, São Paulo - SP, Brasil;

INTRODUÇÃO

O paciente com doença renal crônica (DRC) apresenta complicações em relação às mudanças de sua rotina e consequentemente necessita de um familiar que o auxilie em suas atividades de vida diária. Para exercer a função de cuidar é necessário que o familiar possua habilidades e competências, assim dessa forma, o envolvimento prolongado pode gerar efeitos negativos no cuidador, tais como sobrecarga, ansiedade e depressão, podendo impactar em sua qualidade de vida.

OBJETIVO

Analisar a relação entre a habilidade de cuidado e a percepção da qualidade de vida e do nível de sobrecarga e de sintomas ansiosos e depressivos de cuidadores familiares de pessoas com DRC em hemodiálise.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo, correlacional, com abordagem quantitativa, a coleta de dados foi realizada em quatro unidades de terapia renal substitutiva do interior do Estado de São Paulo. Participaram do estudo 93 cuidadores familiares de pacientes com DRC. Todos os preceitos éticos foram respeitados, após a assinatura do TCLE os participantes foram entrevistados individualmente com a aplicação dos seguintes instrumentos:

- Escala para medir a habilidade de cuidado dos cuidadores familiares de pessoas com doença renal crônica;
- Medical Outcomes Study 36- Item Short Form Health Survey;
- Caregiver Burden Scale;
- Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão

Foram realizadas análises estatísticas descritivas e de relação entre as variáveis

RESULTADOS

Dos 93 cuidadores avaliados, 80,9% eram mulheres e 51,7% com ensino fundamental incompleto. Quanto à habilidade de cuidado do cuidador, o domínio compreensão apresentou melhor percepção (escore médio de 43,42). Quanto à sobrecarga do cuidador, a maior sobrecarga foi pontuada no isolamento (escore médio de 1,90). Quanto à qualidade de vida, a melhor percepção foi atribuída à dimensão capacidade funcional (escore médio de 81,57) e pior percepção em aspectos físicos (60,00), seguido de aspectos emocionais (62,08). Quanto à relação entre a habilidade de cuidado e a sobrecarga, observou-se correlação negativa, significativa, entre todos os domínios de sobrecarga com a relação e mudança na rotina da escala de habilidade de cuidado do cuidador. Quanto à relação entre a habilidade de cuidado e a percepção da qualidade de vida, verificou-se correlação positiva, significativa, entre todas as dimensões do SF-36 com os domínios relação, mudança na rotina e atitude da escala de habilidade de cuidado do cuidador familiar.

CONCLUSÃO

Por meio dos resultados parciais já se confirma relação entre habilidade de cuidado, sobrecarga e a qualidade de vida dos cuidadores familiares de pessoas com DRC em HD, e dessa

REFERÊNCIAS

Borges, E. L. et al. Sobrecarga do cuidador familiar: a sobrecarga de cuidar de pacientes com câncer de pulmão, de acordo com o estágio do câncer e a qualidade de vida do paciente. J. bras. pneumol., São Paulo, v. 43, n. 1, p. 18-23, Feb. 2017.
Cesário, V. A. C. al. Estresse e qualidade de vida do cuidador familiar de idoso portador da doença de Alzheimer. Saúde em Debate. 2017; 41(112): 171-182.
40 Dourado, D.M. et al. Anxiety and depression in the caregiver of the family member with mental disorder. Estudos Contemporâneos da Subjetividade. Ano 8. | Volume 1
DAMASCENO, VAM. Adaptação cultural e validação da escala para medir la habilidad decuidado de cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica para o contextobrasileiro / 2018. 122 f. : 30 cm. Dissertação (mestrado)-Universidade Federal de SãoCarlos, campus São Carlos, São Carlos
Diaz, L.Y.B. Confiabilidad y validez de constructo del instrumento "habilidad de cuidado de cuidadores familiares de personas que viven una situación de enfermedad crónica. Maestría thesis, Universidad Nacional de Colombia. 2010.
MASSA, Elizabeth; RODRIGUEZ CASTILLA, Jennifer; PEREIRA DIAZ, Banny. Sobrecarga y calidad de vida percibida en cuidadores familiares de pacientes renales. Rev Cubana Enfermer, Ciudad de la Habana, v. 31, n. 4, dic. 2015.
Ortiz, L. B. Construcción validación de instrumento para medir la habilidad de cuidado de cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica. Documento archivo Grupo Cuidado al Paciente crónico. Facultad de Enfermería Universidad Nacional de Colombia. 2008.
PEREIRA, LSA. Associação entre a qualidade de vida do idoso e do cuidador e sua relação com o grau de sobrecarga do cuidador e grau de dependência do idoso no município de Santa Cruz do Rio Pardo/São Paulo. 2014. 97 p. Dissertação (mestrado profissional)- Universidade Estadual de Campinas.

